

STVARANJE UVJETA ZA ODGOJ DJECE

Matošina Borbaš S.
Obiteljski centar Virovitičko podravske županije,
Virovitica, R. Hrvatska
psiholog@obiteljskicentar.hr

Matoš, D.
Dječji vrtić Bjelovar
Bjelovar, R. Hrvatska
dijana.matos@bj.htnet.hr

Cilj predavanja je približiti pogled na odgoj djece kroz teoriju izbora Williama Glassera koja je sukladna modernim shvaćanjima roditeljstva u 21. stoljeću. Polazimo od osnovnog koncepta teorije izbora gdje je svatko odgovoran samo za svoje ponašanje, te ne može kontrolirati drugu osobu. U te koncepte spada i pogled na 4 psihološke potrebe (ljubav, zabava, moć i sloboda), cjelokupno ponašanje kroz aktivnosti, misli, osjećaje i fiziologiju; te različitost svjetova kvalitete svih osoba.

Imajući ovo na umu, osmislili smo shvaćanje odgoja djece koji uvažava njihove potrebe, poštuje različitost svjetova kvalitete i prihvaća ih kao cjelovite osobe. Uzimamo u obzir da i dijete (kao i svaki drugi čovjek) u svakom trenu čini i činit će ona ponašanja koja smatra da su mu djelotvorna da bi zadovoljilo svoje potrebe.

Ono što roditelj može učiniti kako bi djetetu stvorio uvijete da bi se ono maksimalno potrudilo je sljedeće:

1. Jako puno skrbiti o djetetu – **slušati, prihvaćati, voliti** ga; **vjerovati** mu da ima potencijale za nešto učiniti, **poštovati** ga i **podržavati** njega i njegovo mišljenje. Ne mu naređivati - **pregovarati** s njim. Raditi **kompromise**, koliko god češće možete.
2. Prepoznavati djetetove potrebe - poštivati djetetove načine zadovoljavanja potreba dokle god oni ne ugrožavaju nekog drugog ili njega samog.
3. Informirati i podučavati dijete - podučavati dijete kako nešto može napraviti drugačije - ali u ozračju slobode, da ono samo može odlučiti da li će nešto prihvatiti ili ne, te ga podučavati o posljedicama nekih ponašanja.
4. Pratiti dijete i dati mu povratnu informaciju - gledati dijete, promatrati ga da vidite što čini i kako nešto čini. Pomoći svojim reakcijama pokazati djetetu da su neka ponašanja djelotvornija.

Ove 4 stavke su u skladu s preporukama Vijeća Europe iz 2006. godine o politici potpore pozitivnom roditeljstvu, gdje su one definirane kao osiguravanje njege i brige, priznavanje, osnaživanje te definiranje i usmjeravanje.